

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «АЛТЫНЧЕЧ» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»  
ЗАИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Заведующий МБДОУ**  
**«Детский сад «Алтынчеч»**  
**Л.Н. Мустафина**



**План работы**  
**на летний оздоровительный период**  
**2026 года**

**Цель:**

сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Основные задачи работы ДОУ в летний период:**

1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
3. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Пояснительная записка**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района РТ расположено по адресу: г.Заинск, ул.Ленина, д.34а. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, 12 часовое пребывание ребенка, с 6 до 18 часов, выходные дни: суббота и воскресенье, праздничные дни - определенные правительством РФ.

Система оздоровительной работы дошкольного образовательного учреждения «Детский сад» «Алтынчеч» включает мероприятия, направленные на снятие у детей психоэмоционального напряжения, общего их оздоровления, организацию активной физкультурно-оздоровительной, художественно-творческой, игровой деятельности. Обязательным элементом летней оздоровительной работы является профилактика детского травматизма, которая включает в себя комплекс мероприятий с детьми и информационную работу с родителями. Данный вид информационно – педагогической деятельности ведётся по следующим направлениям: противопожарная безопасность, терроризм, охрана жизни и здоровья детей на водоёмах, ядовитые грибы и ягоды, профилактика детского дорожного травматизма.

Работа по данным направлениям с детьми осуществляется через различные педагогические мероприятия: беседы, обсуждение проблемных ситуаций, чтение и обсуждение произведений художественной литературы, обучение детей правилам безопасного поведения с использованием видео- и аудиоматериалов: мультфильмы, видеофильмы, презентации; использование рисунков по правилам безопасного поведения в быту, на улице и в природе, в общении с незнакомыми людьми.

С родителями проводятся разъяснительно-профилактические беседы с использованием иллюстративного материала, консультации, оформляются папки-

передвижки, размещается письменная информация в родительских уголках, на сайте ДОУ.

Важнейшим компонентом летней оздоровительной работы является создание необходимых медико-социальных условий, включающих в себя оборудование и оснащение игровых площадок спортивно-игровым оборудованием, наличие игровых зон, мест отдыха, организацию игр с песком и водой, соблюдение питьевого режима. Организации условий для проведения оздоровительных и закаливающих процедур с детьми уделяется большое внимание: на площадках оборудованы места для босохождения, «дорожки здоровья», места для игр с песком и водой.

Родители обеспечивают детей необходимой одеждой: хлопчато-бумажная облегченная одежда, панамки, кепки, легкая обувь.

Детский сад обеспечивает необходимым инвентарём для работы по закаливанию детей, а именно: оборудованы поддоны в умывальной для мытья ног детей, ведра, ковшы, имеются в наличии наборы полотенец для рук, ног, лица.

Для защиты детей от солнца и осадков на игровых площадках ДОУ имеются веранды, которые помогут создать комфортные, безопасные условия в летний оздоровительный период.

Большое внимание уделяется системе педагогической деятельности с детьми. Администрацией совместно с педагогическими работниками разработан летний режим дня, включающий оздоровительно – профилактические, развлекательные, развивающие виды деятельности с детьми, которые обеспечат комфортные социально – педагогические условия оздоровления и развития детей в период летнего оздоровительного сезона 2026 года.

Создание эмоционально-благоприятных условий пребывания детей в дошкольном учреждении летом через благоустройство территории во время пребывания детей на воздухе на участках детского сада в теплое время года является одной из главных задач ДОУ. Ежегодно до 1 июня на площадках детского сада сотрудники ДОУ производят инвентаризацию, покраску и ремонт игрового оборудования, создавая тем самым условия для проведения летне-оздоровительных мероприятий на участках детского сада.

При организации деятельности с детьми в летний оздоровительный период педагогический коллектив ориентируется на основную образовательную программу ДОУ.

# **ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

## **Оздоровительная работа с детьми**

### **1. Физкультурно – оздоровительная работа Максимальное пребывание детей на свежем воздухе:**

1.	Утренний прием	ежедневно
2.	Гимнастика	ежедневно
3.	Физкультурное занятие	2 раза в неделю
4.	Прогулки	ежедневно
5.	Простейший туризм	1 раз в месяц
6.	Экскурсии	1 раз в неделю
7.	Дни здоровья	1 раз в квартал
8.	Мини спартакиады	1 раз в месяц

### **2. Методы закаливания**

1.	Солнечные и воздушные ванны	ежедневно
2.	Обливание ног	ежедневно
3.	Обширные умывания	ежедневно
4.	Босо хождение	ежедневно
5.	Гимнастика после сна	ежедневно

### **3. Профилактическая**

1.	Строгое соблюдение санитарно-гигиенического режима в д/с	ежедневно
2.	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	ежедневно
3.	«С» витаминизация	ежедневно
4.	Беседы с родителями	в течение летнего периода

## Организационно-медицинская работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Создание здоровьесберегающей среды в группах	ежедневно	воспитатели
2.	Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня	постоянно	ст. воспитатель
3.	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей	ежедневно	воспитатели
4.	Соблюдение питьевого режима	В течение ЛОП	Воспитатели, мл. воспитатели
5.	Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода.	В течение ЛОП	Воспитатели

## Организация профилактической и оздоровительной работы

№ п/п	Вид деятельности	Ответственный
1.	Провести инструктаж с сотрудниками ДОУ по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.	Заведующий, старший воспитатель
2.	Создать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.	Воспитатели групп
3.	Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босо хождение по коррекционной дорожке, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями.	Старшая медсестра, воспитатели
4.	Провести с детьми профилактические беседы-занятия во всех группах по «ОБЖ» в соответствии с планом групп.	Воспитатели групп
5.	После тихого часа проводить закаливающие процедуры в группах, используя дорожки здоровья и разработанные комплексы.	Старшая медсестра, воспитатели
6.	Введение постепенного вхождения в учреждение вновь поступающих детей с учетом состояния здоровья, особенностей нервно-психического состояния.	Старшая медсестра, воспитатели

## Осуществление контроля в летний период

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Тематическая проверка готовности ДООУ к летнему периоду по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> <li>• создание условий для игр детей на участках</li> <li>• озеленение участков и территории,</li> <li>• наглядная информация для родителей.</li> </ul>	29 мая	Заведующий, завхоз, старший воспитатель
2	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	Июнь	Старший воспитатель
<b>Оперативный контроль</b>			
1	Дневного сна во всех группах.	Июнь-август	Заведующий, старший воспитатель
2	Организация работы с детьми на участке.		
3	Выполнение плана развлечений в летний период.		
4	Планирование работы с детьми в летний период.		
5	Оформление родительских уголков согласно летнему плану.		
6	Организация двигательной активности детей (наблюдение утреннего приёма).	Июнь-август	Заведующий, старший воспитатель
7	Организация познавательных экскурсий в летний период.		
8	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей в группах и на площадках.		
9	Организация питьевого режима в летний период.	ежедневно	Старшая медсестра
10	Организация детской познавательной деятельности в условиях лета	Июнь-август	Заведующий, старший воспитатель
11	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	Июль	Заведующий, завхоз
12	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	Июнь-август	Инструктор по физкультуре, воспитатели
13	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	Старшая медсестра
14	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	периодически	Старший воспитатель, старшая медсестра

15	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	август	Старшая медсестра
16	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	август	Старший воспитатель, старшая медсестра
17	Контроль осуществления режима проветривания	регулярно	Старшая медсестра

### Работа с родителями

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Экскурсия по детскому саду для родителей вновь поступающих детей.	Июнь-август	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели групп
2.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на стендах	регулярно	Воспитатели групп
3.	<b>Консультации для родителей:</b> 1. «Осторожно! Открытые окна!» 2. «В жаркий день - на пляже, в бассейне, на даче» 3. «Летние каникулы не повод забывать о безопасности» 4. Памятка по пожарной безопасности	Июнь	Воспитатели групп
	1. «Основные правила безопасного поведения на дороге» 2. «Правила пожарной безопасности» 3. «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой»	Июль	
	1. «Труд детей в природе» 2. «Укусы насекомых» 3. «Каждый родитель - пример для подражания»	Август	
	«Питание ребенка летом»	Июнь	
	«Солнце доброе и злое»	Июль	
	«Профилактика кишечных и инфекционных заболеваний»	Август	
4.	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп и территории детского сада.	Июнь – Август	Заведующая Завхоз

## Методическая работа

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	<b>Консультации для воспитателей:</b> «Оказание первой медицинской помощи» «Закаливание детей в летний период» «Оздоровление детей в ЛОП»	Июнь	Ст. медсестра
2.	<b>Консультации для младших воспитателей:</b> «Соблюдение СанПиН в детском саду» «Особенности санитарно — гигиенической уборки в летний период»	Июнь	Ст. медсестра
3.	<b>Консультация воспитателям</b> «Организация тематических дней в летний период» «Безопасность дошкольников»	Июнь	Старший воспитатель
4.	<b>Консультации для аттестующихся</b> Индивидуальная работа с педагогами (по запросам) Подготовка и оформление документов на аттестацию, обоснованный выбор формы аттестации.	Август	Старший воспитатель
5.	Размещение материала на сайте ДОУ.	Июнь- Август	Заведующий Старший воспитатель
6.	Разработка проекта годового плана на 2026-2027 г. на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования.	Август	Старший воспитатель
7.	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы».	Август	Старший воспитатель

## План общих мероприятий с детьми

Дата	Тематический день
<b>1 - 5 июня</b>	
1 июня	День защиты детей
3 июня	День велосипеда
5 июня	Ромашковое настроение
<b>8 - 11 июня</b>	
8 июня	Летние прогулки
9 июня	Международный день друзей
11 июня	День России (12 июня)
<b>15 - 19 июня</b>	
16 июня	Радуга-дуга
19 июня	Пожарная безопасность
<b>22 - 26 июня</b>	
22 июня	День памяти и скорби
23 июня	Международный Олимпийский день
24 июня	День летних подвижных игр
25 июня	День игры в классики
26 июня	День рождения зубной щетки
<b>29 июня - 3 июля</b>	
30 июня	День летних походов
1 июля	День ветеранов боевых действий
2 июля	Международный день собак
3 июля	День ГАИ (ГИБДД МВД РФ)
<b>6 – 10 июля</b>	
6 июля	День летних опытов и экспериментов
7 июля	Витаминный день
8 июля	Всероссийский день «Семьи, любви и верности»
10 июля	Зов Джунглей (соревнования между травоядными и хищниками)
<b>13 – 17 июля</b>	
13 июля	Международный день головоломки
14 июля	Всемирный день интеллектуальных игр
15 июля	День Нептуна. Безопасность на воде.
16 июля	День рисования на асфальте
<b>20 – 24 июля</b>	
20 июля	Международный день шахмат
21 июля	День летнего театра
23 июля	Всемирный день китов и дельфинов
24 июля	Юные Экологи. Эксперименты на природе
<b>27 - 31 июля</b>	

27 июля	День мяча
28 июля	Праздник воды / День воды
30 июля	Международный день дружбы народов
31 июля	День воспоминания любимых книжек
<b>3 – 7 августа</b>	
3 августа	Летний день Здоровья
4 августа	День качания на качелях
5 августа	Международный день светофора
6 августа	Краски лета на асфальте (рисование мелом на асфальте)
7 августа	День раскрашенного камушка
<b>10 – 14 августа</b>	
10 августа	День ЛЕГО
11 августа	Летние игры на прогулке
12 августа	День вулкана (опыт)
14 августа	Международный день ПДД
<b>17 – 21 августа</b>	
17 августа	«Все профессии важны!»
18 августа	День летних квестов
20 августа	День рождения Чебурашки
21 августа	Пластилинное лето. Лепим из пластилина. День Государственного флага Российской Федерации (22 августа)
<b>24 – 28 августа</b>	
24 августа	
25 августа	День Экомоды
26 августа	Праздник воздушных шаров
27 августа	Всемирный день озер
28 августа	День Республики Татарстан (30 августа)
31 августа	Развлечение «Наше лето»